

Приложение к договору № 2 от "09" сентября 2026г. на оказание услуг по организации питания детей
(к основному двухнедельному меню, утвержденному "12" января 2026г.)

**Основное двухнедельное меню (завтрак) для организации питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет (сад) в дошкольных образовательных организациях,
функционирующих в режиме кратковременного пребывания**

С 01.01.2026г. установлены нормативы расходов на питание детей с кратковременным пребыванием
(до 5 часов) в дошкольной организации (на одного ребенка в день) в возрасте до 7 лет: **23-26 руб.**

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2.8.) изготовление продукции производится в соответствии с технико-технологическими картами (ТТК), разработанными уполномоченным лицом и утвержденными директором организации, оказывающей услуги питания, а также в соответствии с технологическими картами, составленными на основе действующих Сборников рецептур:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания ("Хлебпродинформ", Москва 1996г) под редакцией Ф.Л.Марчука.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания ("Хлебпродинформ", Москва 2002г.) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2011 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2012 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.

ДЕНЬ 1

Завтрак

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
97/04	Сыр (порциями)	10	2,3	3	0	36
ТТК № 60	Макаронные изделия отварные с сахаром	160/8	5,6	8,7	34,4	247
393/11	Чай с лимоном	200/11/7	0,13	0,02	11,2	45
	Хлеб пшеничный	20	2,1	0,9	8,7	52
	ИТОГО:		10,13	12,62	54,3	380
	Суммарный объем завтрака:	405				
2-ой завтрак						
ТТК № 171	Напиток витаминный из шиповника	100	0,4	0,1	12,1	50

ДЕНЬ 2

Завтрак

ТТК № 44	Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным	200/10	7,3	13,2	27,8	256
392/11	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	10	40
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	78
	ИТОГО:		10,56	14,62	50,9	374
	Суммарный объем завтрака:	420				
2-ой завтрак						
399\11	Сок фруктовый (обогащенный микронутриентами)	100	0,5	0	10,7	55

ДЕНЬ 3

Завтрак

ТТК № 44	Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным	200\10	7,9	13,6	31,3	268
393/11	Чай с лимоном	180\10\7	0,12	0,02	10,2	41
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	78
	ИТОГО:		11,22	15,02	54,6	387
	Суммарный объем завтрака:	427				
2-ой завтрак						
	Фрукты свежие	100	0,5	0	13,7	55

ДЕНЬ 4

Завтрак

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 44	Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным	200\5	6,6	9,6	28,5	209
ТТК № 81	Какао с молоком	180	3,7	4,5	15,6	106
	Хлеб пшеничный	20	2,1	0,9	8,7	52
	ИТОГО:		12,4	15	52,8	367
	Суммарный объем завтрака:	405				

2-ой завтрак

ТТК № 171	Напиток витаминный из шиповника	100	0,4	0,1	12,1	50
-----------	---------------------------------	-----	-----	-----	------	----

ДЕНЬ 5

Завтрак

ТТК № 44	Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	7,4	12,4	30,6	270
392/11	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	10	40
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	78
	ИТОГО:		10,66	13,82	53,7	388
	Суммарный объем завтрака:	420				

2-ой завтрак

399\11	Сок фруктовый (обогащенный микронутриентами)	100	0,5	0	10,7	55
--------	--	-----	-----	---	------	----

ДЕНЬ 6

Завтрак

97/04	Сыр (порциями)	10	2,3	3	0	36
ТТК № 60	Макаронные изделия отварные с сахаром	160/8	5,6	8,7	34,4	247
393/11	Чай с лимоном	200/11/7	0,13	0,02	11,2	45
	Хлеб пшеничный	20	2,1	0,9	8,7	52
	ИТОГО:		10,13	12,62	54,3	380
	Суммарный объем завтрака:	405				

2-ой завтрак

ТТК № 171	Напиток витаминный из шиповника	100	0,4	0,1	12,1	50
-----------	---------------------------------	-----	-----	-----	------	----

ДЕНЬ 7

Завтрак

ТТК № 44	Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным	200\10	7,9	13,6	31,3	268
392/11	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	10	40
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	78
	ИТОГО:		11,16	15,02	54,4	386
	Суммарный объем завтрака:	420				

2-ой завтрак

399\11	Сок фруктовый (обогащенный микронутриентами)	100	0,5	0	10,7	55
--------	--	-----	-----	---	------	----

ДЕНЬ 8

Завтрак

ТТК № 44	Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным	200\10	6,7	13,2	28,5	242
393/11	Чай с лимоном	180\10\7	0,12	0,02	10,2	41
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	78
	ИТОГО:		10,02	14,62	51,8	361
	Суммарный объем завтрака:	427				

2-ой завтрак

	Фрукты свежие	100	0,5	0	13,7	55
--	---------------	-----	-----	---	------	----

ДЕНЬ 9

Завтрак

		Завтрак				
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 44	Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным	200/10	7,3	13,2	27,8	256
392/11	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	10	40
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	78
		ИТОГО:	10,56	14,62	50,9	374
		Суммарный объем завтрака:	420			
		2-ой завтрак				
ТТК № 171	Напиток витаминный из шиповника	100	0,4	0,1	12,1	50

ДЕНЬ 10

Завтрак

		<u>Завтрак</u>				
ТТК № 37	Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом сливочным	200\10	9	10,1	29,8	268
392\11	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	10	40
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	78
		ИТОГО:	12,26	11,52	52,9	386
	Суммарный объем завтрака:		420			
		<u>2-ой завтрак</u>				
399\11	Сок фруктовый (обогащенный микронутриентами)	100	0,5	0	10,7	55

Заказчик:

г. Череповец
(наименование муниципального дошкольного образовательного учреждения)
Заведующая(ий)

М.П.
д/с № 92

Исполнитель:

ООО "МАРГО"

Директор М.В. Лашенова/

М.П.